

Varicela

Enfermedad infectocontagiosa



SeremiSalud16



seremidesaludnuble



SeremiSalud16

¿Qué es?

Es una **enfermedad infectocontagiosa** producida por el **virus varicela-zoster**.

Se estima que más del **90% de la población** ha padecido la enfermedad antes de los **15 años**, la mayoría de los casos se concentran **entre los 2 y los 8 años** de edad.

Cualquier persona que no haya tenido varicela o que no se haya vacunado contra la varicela puede contagiarse.

Si bien esta enfermedad **no genera grandes daños** en la población en general, **si puede afectar gravemente**, incluso provocar la muerte, **en grupos de riesgo**.

En Ñuble...

Hasta el mes de abril del presente año (2022) se registran **un total de 26 casos**, de los cuales 5 corresponden a brotes en establecimientos educacionales, 1 brote institucional y 6 casos que no tienen relación entre ellos.

El **rango de edad** que predomina en los contagios es **entre los 5 a 14 años de edad**.



Síntomas



El síntoma clásico de la varicela es un **sarpullido que se convierte en ampollas llenas de líquido que provocan la picazón**, la cuales al final de la enfermedad se vuelven costras. El sarpullido **puede aparecer primero en el rostro, el pecho y la espalda**, para luego extenderse al resto del cuerpo.

Otros síntomas que pueden presentarse previo a la aparición del sarpullido (1 a 2 días antes) son: **Fiebre, cansancio, falta de apetito y dolor de cabeza**

¿Cómo se transmite?



La principal forma de transmisión es por **vía aérea**, mediante secreciones respiratorias de una persona infectada a otra, cuyo **período de mayor contagiosidad** es de **1 o 2 días antes de la aparición de las ampollas, y hasta 5 días después de la aparición de estas**. Otra vía, es por **contacto directo** con la ampollas cuando estas aún no se transforman en costras, ya que el líquido contiene altas concentraciones del virus.

El **período** que transcurre entre la infección y la aparición de los primeros síntomas es de **12 hasta 20 días**.

Medidas de control



Aislamiento: Se solicitará a los contagiados de varicela permanecer en **confinamiento voluntario a lo menos por 5 días en sus hogares** (hasta aparición de costras de las lesiones), evitando el contacto con otras personas en escuelas, jardines, lugares públicos, etc.

Quimioprofilaxis: Sólo los **contactos de alto riesgo** de presentar enfermedad grave, deben ser **evaluados inmediatamente por un profesional médico** para decidir si se requiere administrar **inmunoglobulina hiperinmune anti-varicela zoster**.

Medidas de control



Lavado de manos frecuente con agua y jabón.

Limpieza y desinfección diaria de superficies u objetos de uso común; como: **sillas y mesas** de colegios jardines y en el hogar; **juguets y objetos personales** de los casos contagiados. Además de **cambios diario de la ropa de cama** del caso contagiado, **ventilación constante** de espacios cerrados, abriendo puertas y ventanas.

Vacunas: actualmente la vacuna contra la varicela **está incluida en el calendario de vacunación** del Programa Nacional de Inmunizaciones. Busca proteger a las niñas y niños de 18 y 36 meses contra la enfermedad del Virus Varicela Zóster (Peste cristal), antes del ingreso a la etapa escolar.

Esta vacuna se encuentra disponible de forma gratuita en todos los vacunatorios de los establecimientos de atención primaria (Centro de Salud Familiar y hospitales comunitarios).

¿A quiénes puede afectar gravemente?



Inmunocomprometidos susceptibles (que nunca haya presentado varicela).

- Embarazadas susceptible de primeras 20 semanas y en el último mes de embarazo.
- Recién nacidos cuya madre presenta varicela 5 días antes y 2 días después del parto.
- Todo prematuro hospitalizado mayor a 28 semanas hijo de madre sin historia de varicela
- Todo prematuro hospitalizado menor a 28 semanas o 1 kg de peso.



SeremiSalud16



seremidesaludnuble



SeremiSalud16